NHÓM NGHIÊN CỨU:

NGUYỄN ĐỖ HỒNG NHUNG - NGUYỄN VĂN TƯỜNG - NGUYỄN ĐỖ HƯƠNG GIANG

NGUYỄN THỊ ANH THƯ - TRẦN QUANG THỌ

BÁO CÁO NGHIÊN CỨU

ĐÁNH GIÁ THỰC TIỄN NHU CẦU VÀ KHẢ NĂNG TIẾP CẬN HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA NGƯỜI LGBTI+ TRẺ TẠI VIỆT NAM

THÁNG 2 NĂM 2025



Nghiên cứu này tập trung vào sức khỏe tâm thần của cộng đồng LGBTI+ trẻ tại Việt Nam, đặc biệt là nhu cầu và khả năng tiếp cận các dịch vụ hỗ trợ. Bối cảnh nghiên cứu cho thấy rằng người LGBTI+ thường xuyên đối mặt với áp lực xã hội, phân biệt đối xử và các rào cản khi tiếp cận dịch vụ y tế.

01/ MỤC TIÊU NGHIÊN CỨU

• Đánh giá nhu cầu thực tế về chăm sóc sức khỏe tâm thần của người LGBTI+ trẻ tại Việt Nam.

• Xác định những rào cản trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần.

• Đề xuất các giải pháp cải thiện dịch vụ hỗ trợ phù hợp với nhu cầu của cộng đồng.

02/ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Nghiên cứu sử dụng phương pháp hỗn hợp, bao gồm:

• **Phân tích định lượng:** Khảo sát **122 người LGBTI+ trẻ** về trải nghiệm và nhu cầu hỗ trợ tâm lý và **14 người** cung cấp dịch vụ hỗ trợ sức khỏe tâm thần.

• **Phỏng vấn định tính: 33 cuộc phỏng vấn sâu** với người LGBTI+ và người cung cấp dịch vụ hỗ trợ sức khỏe tâm thần.

• **Tổng hợp tài liệu:** Đánh giá các nghiên cứu trước đây về sức khỏe tâm thần của cộng đồng LGBTI+.

03/ KẾT QUẢ CHÍNH

4.1. NHU CẦU CHĂM SÓC SỨC KHỎE TÂM THẦN

• Hơn **80%** người tham gia khảo sát có triệu chứng trầm cảm ở các mức độ khác nhau.

• **53,3%** người tham gia chưa từng sử dụng dịch vụ tâm lý nhưng thừa nhận có nhu cầu cao về việc sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần.

• Những người từng tham vấn có trải nghiệm tích cực hơn về sức khỏe tâm thần.

4.2. TRẢI NGHIỆM VỚI DỊCH VỤ HỖ TRỢ TÂM LÝ, TÂM THẦN

• Các bác sĩ và chuyên gia y tế, nhà tâm lý nhận được đánh giá khá cao về mức độ chuyên môn.

• Tuy nhiên, vẫn tồn tại phân biệt đối xử và thiếu nhạy cảm giới trong một số cơ sở y tế, cơ sở tham vấn, tư vấn tâm lý.

• Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần chưa đáp ứng đầy đủ nhu cầu của người LGBTI+.

4.3. RÀO CẢN TRONG TIẾP CẬN DỊCH VỤ

• **Chi phí cao:** Là rào cản lớn nhất đối với người LGBTI+ trẻ.

• **Thiếu hiểu biết của chuyên gia y tế** về nhu cầu đặc thù của cộng đồng LGBTI+.

• **Lo ngại về kỳ thị và bảo mật thông tin**, khiến nhiều người e ngại tìm kiếm sự hỗ trợ.

04/ KHUYẾN NGHỊ

5.1. ĐỐI VỚI CƠ SỞ Y TẾ

• Đào tạo chuyên sâu về tâm lý học LGBTI+ cho bác sĩ và chuyên gia y tế.

• Cải thiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần, đảm bảo tính thân thiện và bảo mật.

5.2. ĐỐI VỚI CHÍNH PHỦ VÀ TỔ CHỨC XÃ HỘI

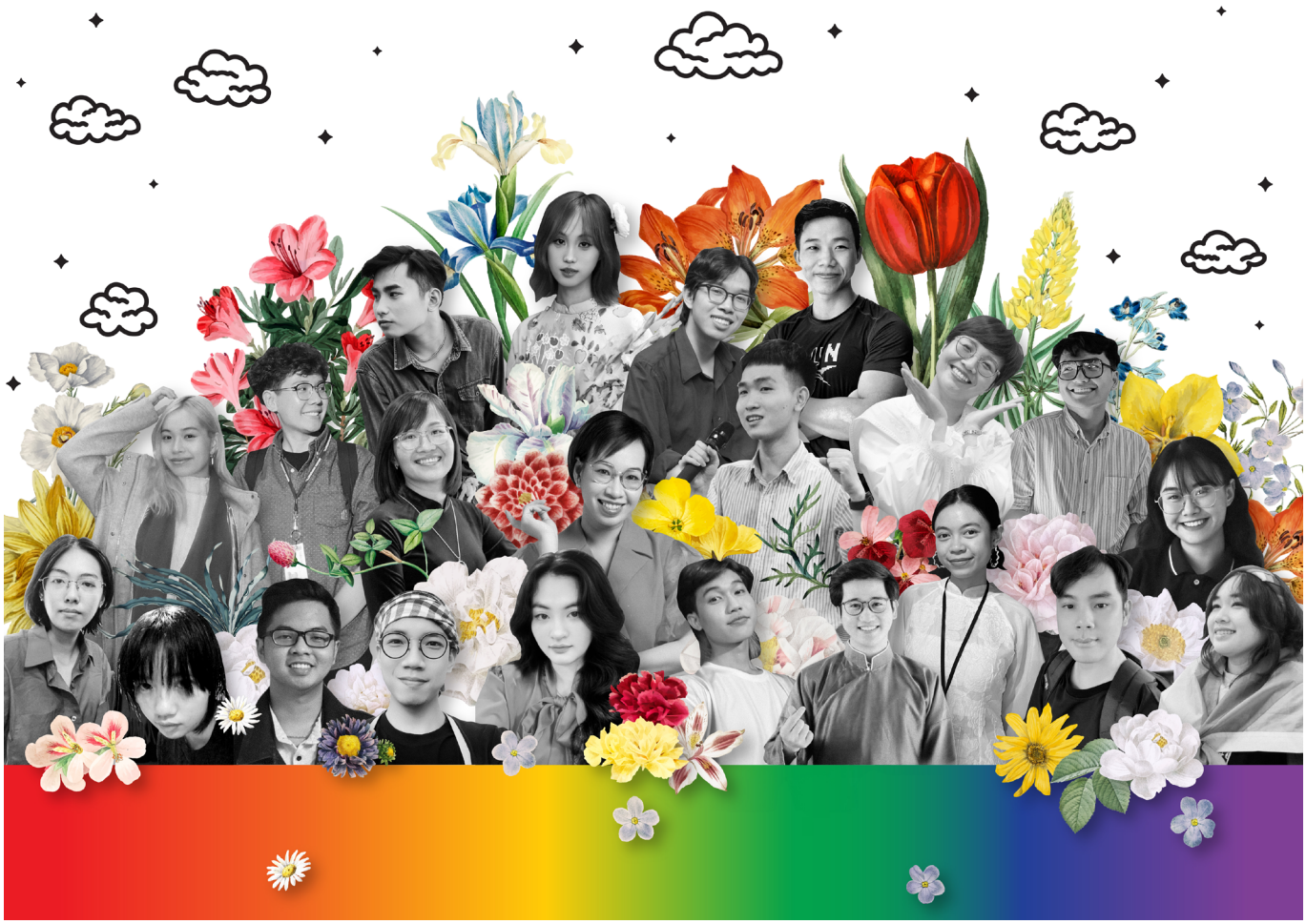
• Hỗ trợ tài chính hoặc trợ cấp cho người LGBTI+ khi tiếp cận dịch vụ y tế.

• Ban hành chính sách chống phân biệt đối xử trong lĩnh vực y tế.

• Tăng cường chiến dịch nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm thần trong cộng đồng.

05/ KẾT LUẬN

Nghiên cứu nhấn mạnh sự cần thiết phải nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần cho cộng đồng LGBTI+ tại Việt Nam. Các kiến nghị đề xuất sẽ giúp xây dựng một hệ thống hỗ trợ toàn diện và bền vững hơn, đảm bảo rằng mọi người, bất kể bản dạng giới hay xu hướng tính dục, đều có quyền tiếp cận dịch vụ y tế chất lượng.



ICS