HỎI NHANH ĐÁP GỌN về SONG TÍNH

Song tính là gì?

Song tính là một xu hướng tính dục bên cạnh dị tính, đồng tính. Một người song tính có thể thấy người nam hay nữ đều cuốn hút mình, tức là có tình cảm yêu đương với nam hay nữ đều được. Song tính không liên quan tới ham muốn tình dục cao hay thấp, người song tính cũng không nhất thiết phải có trải nghiệm quá khứ về tình dục, tình cảm với hai giới hay tỷ lệ phải bằng nhau.

Song tính và lưỡng tính có giống nhau không?

Trước đây có người dịch từ "bisexual" là "lưỡng tính". Sau này, để tránh gây nhầm lẫn với người "liên giới tính" (đặc điểm giới tính không điển hình nam hay nữ), và để phân biệt với cách hiểu "lưỡng tính" phổ biến trong thực vật, nhiều người đề xuất từ "song tính" với cùng một hàm nghĩa.

Tại sao lại có người song tính, hay là họ chỉ đang nói dối, gây chú ý?

Cũng giống như việc người dị tính thích người khác giới, người đồng tính thích người cùng giới, người song tính tự cảm nhận về xu hướng tình cảm của bản thân. Đó là cảm giác bên trong, khi thấy hai giới đều có thể cuốn hút mình. Người song tính còn hay bị gắn với định kiến không chung thủy, thực tế người có xu hướng tình cảm nào cũng có thể chung thủy hoặc không.

Có đông người song tính không và họ có bề ngoài thế nào?

Hiện nay chưa có cuộc điều tra dân số hay nghiên cứu chính xác tại Việt Nam. Một số quốc gia cho thấy tỷ lệ người công khai và nhận mình là song tính ở khoảng 1-2% dân số[1], có khi cao hơn tùy cách nghiên cứu, một số giả thuyết còn cho rằng mọi người sinh ra đều là song tính, chỉ là mức độ thiên về giới nào khác nhau. Vì song tính là xu hướng cảm nhận bên trong, nên không thể nhìn vẻ bề ngoài để biết.

[1]US CDC, 2019

Có tình cảm với một giới nhưng chỉ có ham muốn tình dục với giới khác thì có là song tính không?

Có khi tình cảm (tinh thần) và tình dục (thể xác) không đi cùng nhau trong một mối quan hệ yêu đương. Ví dụ người đồng tính, dị tính cũng có thể yêu giới này nhưng không thích tình dục với giới đó. Tương tự, khái niệm song tính không tách bạch giữa tinh thần, thể xác hay cả hai khía cạnh. Việc nhận là song tính hay không phụ thuộc vào cả mức độ cởi mở, chấp nhận với bản thân và mọi người.

Trước đây tôi chỉ thích một giới, sau này thích hai giới (hay ngược lại), tôi có phải người song tính?

Cảm giác thấy hai giới đều cuốn hút mình có thể không tới cùng lúc và một lần duy nhất, vì nó phụ thuộc vào con người cụ thể mà bạn gặp. Lưu ý rằng song tính không có nghĩa là bạn thích tất cả mọi người, mỗi người đều có tiêu chuẩn riêng.

Có bao giờ người song tính có cảm giác yêu cả nam và nữ cùng một lúc không?

Tùy trường hợp mỗi người, đây là câu hỏi mang tính cá nhân, không liên quan tới song tính hay không. Một người dị tính hay đồng tính có thể yêu hai người cùng lúc, thì một người song tính cũng có thể yêu hai người một lúc, và nếu hai người đó là nam và nữ, thì họ trở thành trường hợp bạn đang đặt câu hỏi.

VIỆN iSEE

Tầng 3, Tòa nhà HB
1C11 Ngõ 140 Giảng Võ, Ba Đình, Hà Nội

(84-24) 6273 7933
lgbt@isee.org.vn
isee.org.vn
fb.me/iseevn

TRUNG TÂM ICS - TỔ CHỨC BẢO VỆ VÀ THÚC ĐẨY QUYỀN CỦA NGƯỜI LGBT TẠI VIỆT NAM

40/28 Phạm Viết Chánh
Phường 19, Quận Bình Thạnh, TP Hồ Chí Minh

(84-28) 2253 2084
info@ics.org.vn
ics.org.vn
fb.me/icsvn

Người song tính nghĩ mình là nam hay nữ?

Một người nam nhận là song tính thì vẫn là nam, một người nữ nhận là song tính thì vẫn là nữ. Cũng giống như có người đồng tính nam, đồng tính nữ, hay dị tính nam (trai thẳng), dị tính nữ (gái thẳng). Ngoài ra, người chuyển giới cũng có thể là người song tính. Song tính là xu hướng tính dục, không phải bản dạng giới, cũng không có nghĩa là yêu ai thì thay đổi bản dạng giới của mình.

Người song tính quan hệ tình dục như thế nào?

Ví dụ, một người nam là song tính khi quan hệ tình dục với nữ thì sẽ như hai người khác giới, còn nếu người nam này quen với nam thì quan hệ như hai người cùng giới. Các yếu tố khác như mức độ ham muốn, vị trí quan hệ tình dục, vai trò... tùy thuộc vào mỗi cá nhân, cặp đôi chứ không có khuôn mẫu chung nào cho người song tính khi quan hệ tình dục.

Song tính có nhất thiết thích cả nam và nữ hoặc từng trải qua mối quan hệ với hai giới không?

Bạn không cần phải yêu hay quan hệ tình dục với một người để biết mình có thích họ hay không. Tương tự, người song tính cảm nhận rõ ràng về tình cảm của mình mà không nhất thiết phải trải qua mối quan hệ với hai giới. Họ cũng có thể cảm nhận sự hấp dẫn với một giới, nhưng không mong muốn hiện thực hóa sự hấp dẫn đó thành sự theo đuổi hay quan hệ.

Tôi thích người cùng giới nhưng coi họ như người khác giới (ví dụ thích người chuyển giới), tôi có phải song tính?

Thông thường khi bạn xác định xu hướng tính dục của mình thì dựa vào việc mình coi người mình yêu là giới nào chứ không phụ thuộc việc họ nhận họ giới nào. Việc bạn xác định bản thân cũng phụ thuộc vào việc bạn “muốn nói gì” với những người khác, ví dụ bạn yêu người cùng giới hay khác giới đều được, thì bạn cũng có thể nhận mình là song tính.

Tôi không phân biệt người tôi yêu là cùng giới hay khác giới. Vậy tôi có phải là người song tính không? Còn toàn tính là gì?

Trường hợp này vẫn phù hợp với khái niệm song tính, tức là yêu người cùng giới hay khác giới đều được. Ngoài ra, cũng có khái niệm toàn tính, để chỉ những người không phân biệt giới hay cơ thể của người mình yêu. Bạn cũng có thể nhận mình là người toàn tính nếu thấy phù hợp.

Tại sao người song tính hay bị người đồng tính kỳ thị?

Nhiều người cho rằng người song tính sẽ luôn có xu hướng bỏ rơi người yêu cùng giới để cuối cùng quen với người khác giới. Thực ra, việc bạn chia tay với một người song tính cũng chỉ vì hai bạn không thể yêu nhau nữa. Người ta hay nghĩ rằng song tính không tồn tại, chỉ là người song tính đang nói dối, giả tạo hay hèn nhát, những định kiến này là không có cơ sở.

Tôi là người song tính, tôi có nên lập gia đình với người khác giới không?

Câu hỏi có thể đơn giản hơn là "tôi có nên lập gia đình với con người này không?", và vì hạnh phúc của mình hay của ai. Nếu chỉ nghĩ vì người đó là người khác giới, an toàn trước định kiến xã hội thì sự an toàn này khó bền lâu, vì nó không dựa trên tình cảm chân thật. Mặt khác, người song tính cũng không nhất thiết phải có "trách nhiệm" yêu người cùng giới nếu đó không phải là người phù hợp.