TÀI LIỆU KỶ YẾU HỘI THẢO

HỎI NHANH ĐÁP GỌN VỀ ĐỒNG TÍNH

Đồng tính là gì?

Người đồng tính là người chỉ cảm thấy thu hút tình cảm và/hoặc tình dục với người cùng giới. Ngược lại với đồng tính là dị tính, nghĩa là chỉ cảm thấy thu hút với người khác giới. Người đồng tính khác với người chuyển giới.

Đồng tính có phải là bệnh không?

Không. Đồng tính không phải là bệnh. Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) loại đồng tính ra khỏi danh sách bệnh từ năm 1990. Đồng tính cũng không phải là lệch lạc hay rối loạn tâm lý.

Phân loại Bệnh lý Quốc tế 10 (ICD-10)

Đồng tính có chữa được không?

Không. Do không phải là bệnh, nên đồng tính không cần chữa. Nhiều nghiên cứu khoa học đã kết luận việc cố gắng làm thay đổi cảm xúc của người đồng tính là vô ích và sẽ ảnh hưởng xấu đến sức khỏe tâm lý của họ.

Năm 2022, Bộ Y tế Việt Nam đã ban hành công văn quán triệt các cơ sở khám, chữa bệnh trên toàn quốc "không coi đồng tính, song tính, chuyển giới là một bệnh".

Tiếp xúc nhiều với người đồng tính thì có lây không?

Không. Tiếp xúc nhiều với người đồng tính không thể làm bạn trở thành người đồng tính. Cũng như việc người đồng tính tiếp xúc nhiều với người khác giới không có nghĩa là họ có thể thích người khác giới.

Có "đồng tính giả" không Làm sao biết được đồng tính thật sự?

"Đồng tính giả" là khái niệm không được khoa học công nhận. Bạn không thể ép mình có tình cảm với người cùng giới nếu bạn không phải là người đồng tính. Để xác định là người đồng tính hay không, cần biết người đó có cảm thấy thích người cùng giới hay không.

Có phải là quan hệ tình dục cùng giới thì sẽ nhiễm HIV?

Không. Việc nhiễm HIV hay không phụ thuộc vào việc bạn có sử dụng biện pháp bảo vệ an toàn hay không. Nguy cơ lây nhiễm HIV đến từ hành vi quan hệ tình dục không an toàn, chứ không đến từ hành vi quan hệ tình dục đồng giới.

Tại sao lại đồng tính? Cái gì làm cho người ta đồng tính?

Các nghiên cứu khoa học uy tín đều có chung một kết luận rằng đồng tính là một khuynh hướng tự nhiên của tình cảm con người, do cả các yếu tố sinh học lẫn xã hội tạo ra. Và quan trọng là điều gì làm một người thích người khác giới thì cũng là nguyên do làm một người thích người cùng giới.

Hình như gần đây có nhiều người đồng tính hơn?

Không. Sự thật là ngày càng có nhiều người công khai mình là người đồng tính hơn, nên xã hội thấy dường như số người đồng tính tăng lên. Lý do là người đồng tính cảm thấy tự tin hơn, có kiến thức hơn và xã hội dần cởi mở hơn.

ICS

TRUNG TÂM ICS
TĂNG QUYỀN CỦA CỘNG ĐỒNG LGBTI+
VÌ TỰ HÀO VÀ BÌNH ĐẲNG

info@ics.org.vn
www.ics.org.vn
www.facebook.com/icsvn
www.youtube.com/icsvietnam

Số giấy phép xuất bản tài liệu không kinh doanh:

Có bao nhiêu người đồng tính ở Việt Nam? Trên thế giới?

Chưa có thông kê đầy đủ về số lượng người đồng tính, đặc biệt ở những nơi còn nhiều định kiến và người đồng tính còn chưa dám công khai. Tuy vậy người đồng tính có ở mọi giai đoạn lịch sử, mọi nền văn hóa và chiếm tỷ lệ ổn định trong khoảng 3 - 5% dân số*.

**The Williams Institute, 2020*

Có phải những người ở trong môi trường nghệ thuật thì chủ yếu là người đồng tính?

Không. Người đồng tính có ở mọi nơi, mọi môi trường làm việc: trường học, cơ quan nhà nước, doanh nghiệp... Tuy nhiên, môi trường nghệ thuật thường thu hút nhiều tài năng là người đồng tính, và cũng cởi mở, tôn trọng họ hơn nên xã hội thường gắn nghệ thuật với người đồng tính.

Có phải tất cả những người đồng tính nam đều thích mặc trang phục như con gái?

Không. Việc mặc trang phục hay điệu bộ như nữ giới thì người đồng tính hay không đồng tính cũng có thể có. Nhiều người đồng tính và nam tính thì xã hội lại không chú ý tới. Nhưng quan trọng là mỗi người đều có quyền tự do thể hiện và người khác không nên dựa vào đó để phán xét nhân cách hay mặc định xu hướng tính dục của họ.

Tôi biết có một số người đã từng yêu người khác giới, sau đó lại yêu người cùng giới. Có phải họ bị lôi kéo, ảnh hưởng không?

Họ sẽ là người biết rõ nhất. Đứng từ góc độ người ngoài cuộc, có thể suy đoán họ là người đồng tính, nhưng trước đó họ không nhận ra hoặc phải che giấu bản thân bằng các mối quan hệ khác giới do áp lực và định kiến từ xã hội, gia đình. Hoặc họ là người song tính, nghĩa là có thể thích cả người cùng giới và người khác giới. Xu hướng tình cảm là một thứ rất bền vững và không thể "lôi kéo" được.

Người đồng tính có tình yêu chân chính không?

Có. Nền tảng của tình yêu là sự tự nguyện, chân thành và cam kết. Những điều này đều có thể có ở hai người cùng giới. Dù chưa được pháp luật thừa nhận ở một số quốc gia, nhiều người đồng tính vẫn sống với nhau và các nghiên cứu cho thấy họ cũng có khả năng gìn giữ mối quan hệ lâu dài như các cặp khác.

Người đồng tính quan hệ tình dục như thế nào?

Có rất nhiều cách khác nhau để tạo ra khoái cảm ngoài quan hệ dương vật – âm đạo. Cũng như mọi người, người đồng tính sử dụng mọi thứ mình có: dương vật (trừ đồng tính nữ), âm đạo (trừ đồng tính nam), hậu môn, miệng, tay, làn da,.. để mang lại khoái cảm cho nhau.

Những người đồng tính có thể là cha mẹ tốt không?

Có. Các nghiên cứu đã chỉ ra ràng không có sự khác biệt nào trong sự phát triển của trẻ em do người đồng tính nuôi dạy với nhóm trẻ em do người dị tính nuôi dạy; dựa trên cả bốn yếu tố: trí thông minh, tâm lý, sự thích nghi xã hội, và mức độ hòa nhập với bè bạn.

Hợp pháp hóa hôn nhân cùng giới có gây ra sự tuyệt chủng cho nhân loại?

Không. Cho phép người đồng tính (vốn chiếm khoảng 3 - 5% dân số*) kết hôn không ảnh hưởng tới hôn nhân cũng như việc sinh con của những người không phải đồng tính. Tại các quốc gia đã hợp pháp hóa hôn nhân cùng giới, chưa có một nghiên cứu nào có thể chứng minh việc hợp pháp hóa hôn nhân cùng giới có ảnh hưởng tiêu cực tới dân số.

**The Williams Institute, 2020*